

## FAQ integratore alimentare N Defence + PROBIOTICI

1) A cosa serve N Defence + PROBIOTICI?

N Defence + PROBIOTICI è un integratore a base di Echinacea, Propoli, Ribes, estratto di semi di Pompelmo, vitamina C e D3, con l'aggiunta del probiotico Bacillus coagulans, utile per sostenere, stimolare e rinforzare le naturali difese immunitarie.

2) A cosa serve l'Echinacea?

L'Echinacea è una pianta che, con i suoi principi attivi ad azione immunostimolante, contribuisce a rafforzare le naturali difese dell'organismo ed al benessere delle prime vie respiratorie.

3) Cos'è il Bacillus coagulans?

Il Bacillus coagulans è un batterio capace di produrre acido lattico, utile per il benessere della mucosa intestinale, e di resistere a condizioni sfavorevoli sotto forma di spore. È resistente alla maggior parte degli antibiotici, è in grado di contrastare la proliferazione di batteri patogeni a livello intestinale, inoltre possiede azione immunoregolatrice ed antiossidante.

4) Che differenza c'è tra probiotici e fermenti lattici?

I probiotici sono *“micro-organismi vivi che, somministrati in quantità adeguata, apportano un beneficio alla salute dell'ospite”*.

I batteri, o fermenti, lattici sono i più comuni tipi di microrganismi probiotici, chiamati anche alcuni lieviti e bacilli possono essere utili.

Tra i microrganismi probiotici i batteri (o fermenti) lattici sono i più comuni e sono detti “lattici” perché in grado di produrre acido lattico, sostanza importantissima ad azione benefica sulla mucosa intestinale.

5) Perché è bene assumere probiotici?

I probiotici mantengono la mucosa intestinale in buona salute, prevenendo la comparsa di infezioni causate da germi patogeni, favorendo la risposta immunitaria, regolando l'assorbimento dei nutrienti e stimolando la proliferazione del microbiota intestinale. È bene assumere probiotici durante i cambi di stagione, se si stanno seguendo regimi dietetici particolari, nei viaggi, dopo le terapie antibiotiche, oltre che in periodi di stress o in caso di disturbi gastrointestinali.

6) Mi ammalo spesso durante la stagione invernale, N Defence + PROBIOTICI mi può aiutare?

N Defence + PROBIOTICI può essere molto utile grazie ad Echinacea, Ribes, Zinco e vitamina C che possono contribuire a rafforzare le difese fisiologiche dell'organismo.

7) In quali periodi dell'anno è consigliabile assumere N Defence + PROBIOTICI?

Il periodo più indicato è sicuramente l'inizio della stagione fredda, per aiutare l'organismo ad affrontare le patologie virali da raffreddamento, o in seguito a terapie antibiotiche con indebolimento delle difese immunitarie o disturbi della flora intestinale.

- 8) Posso prendere N Defence + PROBIOTICI contemporaneamente a farmaci o ad altri integratori?

È bene assumere N Vit + PROBIOTICI sempre lontano dai pasti e dall'assunzione di farmaci, almeno un'ora. L'assunzione di altri integratori, dove non sia contenuta la vitamina D, può essere più ravvicinata, anche contemporanea, sempre che non si presentino fastidio o pesantezza gastrica.

- 9) Le sostanze attive presenti in N Defence + PROBIOTICI possono interferire con alcuni farmaci o particolari condizioni patologiche?

Se si è in cura per particolari patologie, si consiglia sempre di sentire il parere del proprio medico curante, soprattutto in caso di malattie autoimmuni, assunzione di immunosoppressori o cortisone.

- 10) N Defence può essere assunto in gravidanza o allattamento?

Non è consigliabile l'utilizzo del prodotto in gravidanza o allattamento.

- 11) Da quale età è indicato N Defence + PROBIOTICI?

N Defence + PROBIOTICI può essere assunto dai 12 anni in poi.

- 12) Per quanto tempo posso assumere N Defence + PROBIOTICI?

N Defence + PROBIOTICI può essere assunto in maniera continuativa per un mese, da ripetere eventualmente a distanza di un paio di mesi. In accordo alle raccomandazioni del Ministero della Salute, se si assumono integratori alimentari per periodi prolungati è opportuno consultare periodicamente il proprio medico curante.

- 13) In quale momento della giornata è meglio assumere N Defence + PROBIOTICI?

Il momento migliore per assumere il prodotto è a metà della mattina a digiuno.