

FAQ Integratore alimentare N Vit + PROBIOTICI

1) A cosa serve N Vit + PROBIOTICI?

N Vit + PROBIOTICI è un integratore alimentare a base di estratto secco di semi di Pompelmo , Reishi, vitamina C con l'aggiunta del probiotico *Bacillus coagulans*, utile per sostenere il sistema immunitario in periodi di stress e capace di svolgere una valida azione antiossidante sull'intero organismo.

2) Che cos'è il Reishi?

Il *Ganoderma lucidum* è un fungo saprofita delle querce o dei castagni, detto anche Reishi che in giapponese significa fungo dell'immortalità o dello spirito per le sue notevoli proprietà, tra cui: azione adattogena allo stress, azione antiipertensiva, antiinfiammatoria, epatoprotettiva ed immunostimolante.

3) Quali proprietà ha l'estratto secco di semi di Pompelmo?

L'estratto secco di semi di pompelmo viene considerato un potente antivirale e battericida, agendo su una vasta gamma di microrganismi nocivi, inoltre presenta un elevato quantitativo di antiossidanti e di bioflavonoidi ad azione antinfiammatoria ed antiallergica e di sostanze con azione immunostimolante.

4) Cos'è il *Bacillus coagulans*?

Il *Bacillus coagulans* è un batterio capace di produrre acido lattico, utile per il benessere della mucosa intestinale, e di resistere a condizioni sfavorevoli sotto forma di spore. È resistente alla maggior parte degli antibiotici, è in grado di contrastare la proliferazione di batteri patogeni a livello intestinale, inoltre possiede azione immunoregolatrice ed antiossidante.

5) Che differenza c'è tra probiotici e fermenti lattici?

I probiotici sono *“micro-organismi vivi che, somministrati in quantità adeguata, apportano un beneficio alla salute dell'ospite”*.

I batteri, o fermenti, lattici sono i più comuni tipi di microrganismi probiotici, chiamati anche alcuni lieviti e bacilli possono essere utili.

Tra i microrganismi probiotici i batteri(o fermenti) lattici sono i più comuni e sono detti “lattici” perché in grado di produrre acido lattico, sostanza importantissima ad azione benefica sulla mucosa intestinale.

6) Perché è bene assumere probiotici?

I probiotici mantengono la mucosa intestinale in buona salute, prevenendo la comparsa di infezioni causate da germi patogeni, favorendo la risposta immunitaria, regolando l'assorbimento dei nutrienti e stimolando la proliferazione del microbiota intestinale. È bene assumere probiotici durante i cambi di stagione, se si stanno seguendo regimi dietetici particolari, nei viaggi, dopo le terapie antibiotiche, oltre che in periodi di stress o in caso di disturbi gastrointestinali.

- 7) In quali periodi dell'anno è consigliato assumere N Vit + PROBIOTICI?
N Vit + PROBIOTICI può essere utile soprattutto nei cambi di stagione o nei periodi in cui c'è bisogno di aiutare l'organismo a superare momenti stressanti, ad esempio dopo terapie antibiotiche, anche per stimolare la risposta immunitaria dell'organismo.
- 8) Per quanto tempo posso assumere N Vit + PROBIOTICI ?
N Vit + PROBIOTICI può essere assunto tutti i giorni per almeno 30 giorni. In periodi particolarmente stressanti o per affrontare la stagione fredda si può assumere il prodotto per due mesi. In accordo alle raccomandazioni del Ministero della Salute, se si assumono integratori alimentari per periodi prolungati è opportuno consultare periodicamente il proprio medico curante.
- 9) Posso prendere N Vit + PROBIOTICI contemporaneamente a farmaci o ad altri integratori?
È bene assumere N Vit + PROBIOTICI sempre lontano dai pasti e dall'assunzione di farmaci, almeno un'ora. L'assunzione di altri integratori invece può anche avvenire contemporaneamente, sempre che non si presentino fastidio o pesantezza gastrica.
- 10) Le sostanze attive presenti in N Vit + PROBIOTICI possono interferire con alcuni farmaci o particolari condizioni patologiche?
In presenza di patologie, si consiglia sempre di sentire il parere del proprio medico curante, soprattutto in caso di diabete, ipotensione o assunzione di terapie con anticoagulanti.
- 11) N Vit + PROBIOTICI può essere assunto in gravidanza o allattamento?
Non è consigliabile l'utilizzo del prodotto in gravidanza o allattamento.
- 12) Da quale età è indicato N Vit + PROBIOTICI?
N Vit + PROBIOTICI può essere assunto dai 12 anni in poi.
- 13) In quale momento della giornata è meglio assumere N Vit + PROBIOTICI?
Il momento migliore per assumere il prodotto è a metà della mattina a digiuno.