

## FAQ integratore alimentare N Shape + PROBIOTICI

- 1) A cosa serve N Shape + PROBIOTICI?  
N Shape + PROBIOTICI è un integratore a base di Guaranà, arancio amaro e tè verde, con Maca, cromo e carnitina, utile per tenere sotto controllo il peso. I suoi principi attivi, compreso il probiotico *Bacillus coagulans*, possiedono effetto tonico contro stress e stanchezza e favoriscono il metabolismo dei lipidi, aumentando la termogenesi ed il senso di sazietà.
- 1) Perché è utile la presenza di probiotici in un integratore per il controllo del peso?  
I probiotici garantiscono una corretta assimilazione degli alimenti; inoltre una microflora in buono stato contribuisce ad evitare gli attacchi di fame, equilibrando il senso dell'appetito e regolarizzando la produzione di succhi gastrici.
- 2) Sono piuttosto sensibile all'effetto eccitante della caffeina: posso assumere N Shape + PROBIOTICI?  
In genere la quantità di caffeina, presente nel Guaranà, non è tale da procurare fastidi, ma tutto dipende dalla sensibilità personale: se si pensa che possa creare disturbi, è consigliabile non assumere il prodotto, optando magari per barrette o biscotti con glucomannano, ad esempio **Spirulina Crunchy Bar o Nutrisnello Plus**.
- 3) Posso prendere N Shape + PROBIOTICI contemporaneamente a farmaci o ad altri integratori?  
È bene assumere N Shape + PROBIOTICI sempre lontano dai pasti e dall'assunzione di farmaci, almeno un'ora. L'assunzione di altri integratori, che non possiedano principi attivi simili per azione, può anche avvenire contemporaneamente, sempre che non si presenti fastidio o pesantezza gastrica.
- 4) Le sostanze attive presenti in N Shape + PROBIOTICI possono interferire con alcuni farmaci o particolari condizioni patologiche?  
Se sono presenti patologie si consiglia sempre di sentire il parere del proprio medico curante, soprattutto in caso di ipertiroidismo, ipertensione, disturbi cardiovascolari o gastrici o se si assumono anticoagulanti.
- 5) N Shape + PROBIOTICI può essere assunto in gravidanza o allattamento?  
Non è consigliabile l'utilizzo del prodotto in gravidanza o allattamento.
- 6) Da quale età è indicato N Shape + PROBIOTICI?  
N Shape + PROBIOTICI è un prodotto rivolto a persone adulte. Nel caso di ragazzi adolescenti in forte sovrappeso, la sua azione deve essere valutata dal medico curante.
- 7) N Shape + PROBIOTICI Può essere assunto in modo continuativo e per quanto tempo?

Il prodotto può essere assunto, in accordo alle modalità d'uso, per un periodo di due mesi in modo continuativo su base giornaliera. In accordo alle raccomandazioni del Ministero della Salute, se si assumono integratori alimentari per periodi prolungati è opportuno consultare periodicamente il proprio medico curante.

- 8) In quale momento della giornata è meglio assumere N Shape + PROBIOTICI?  
Bisogna assumere una capsula a metà mattina ed una a metà pomeriggio, sempre a digiuno.
- 9) Posso associare un prodotto drenante a N Shape + PROBIOTICI?  
L'abbinamento di due prodotti di questo genere permette sicuramente un'azione più completa. È importante bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata per non disidratare l'organismo ma solo favorire la riduzione dei liquidi in eccesso.