

FAQ integratore alimentare N Drain

1) A cosa serve N Drain?

N Drain è un integratore a base di Centella, Asparago, Bardana, Tarassaco e Mirtillo, arricchito dalla presenza del probiotico *Bacillus coagulans*, utile per eliminare i liquidi in eccesso, favorire la funzione drenante e depurare l'organismo grazie all'azione antiossidante dei suoi attivi. Inoltre ha la proprietà di risvegliare il metabolismo e di promuovere il senso di sazietà. L'azione positiva sul microcircolo della Centella è di aiuto nella prevenzione di ristagni di liquidi e per contrastare gli inestetismi della cellulite.

2) Cos'è il *Bacillus coagulans*?

Il *Bacillus coagulans* è un batterio capace di produrre acido lattico, utile per il benessere della mucosa intestinale, e di resistere a condizioni sfavorevoli sotto forma di spore. È resistente alla maggior parte degli antibiotici, è in grado di contrastare la proliferazione di batteri patogeni a livello intestinale, inoltre possiede azione immunoregolatrice ed antiossidante.

3) Che differenza c'è tra probiotici e fermenti lattici?

I probiotici sono *“micro-organismi vivi che, somministrati in quantità adeguata, apportano un beneficio alla salute dell'ospite”*.

I batteri, o fermenti, lattici sono i più comuni tipi di microrganismi probiotici, chiamati anche alcuni lieviti e bacilli possono essere utili.

Tra i microrganismi probiotici i batteri (o fermenti) lattici sono i più comuni e sono detti “lattici” perché in grado di produrre acido lattico, sostanza importantissima ad azione benefica sulla mucosa intestinale.

4) Perché è bene assumere probiotici?

I probiotici mantengono la mucosa intestinale in buona salute, prevenendo la comparsa di infezioni causate da germi patogeni, favorendo la risposta immunitaria, regolando l'assorbimento dei nutrienti e stimolando la proliferazione del microbiota intestinale. È bene assumere probiotici durante i cambi di stagione, se si stanno seguendo regimi dietetici particolari, nei viaggi, dopo le terapie antibiotiche, oltre che in periodi di stress o in caso di disturbi gastrointestinali.

5) Posso assumere N Drain se ho la pressione bassa?

I prodotti drenanti hanno come obiettivo quello di promuovere l'eliminazione dei liquidi in eccesso e le scorie che eventualmente possono accumularsi con essi, senza disidratare l'organismo.

Se i valori di pressione non hanno caratteristiche patologiche questi prodotti possono essere assunti, sempre che si beva almeno 1,5 o 2 litri di acqua al giorno.

6) Se sto assumendo degli integratori dimagranti, posso prendere anche N Drain?

Si, a patto che non contengano principi attivi con azione drenante che possano andare a sommarsi all'azione già presente in N Drain.

7) Posso prendere N Drain contemporaneamente a farmaci o ad altri integratori?

È bene assumere N Vit + PROBIOTICI sempre lontano dai pasti e dall'assunzione di farmaci, almeno un'ora. L'assunzione di altri integratori, senza azione drenante, può anche avvenire contemporaneamente, sempre che non si presenti fastidio o pesantezza gastrica.

8) Le sostanze attive presenti in N Defence + PROBIOTICI possono interferire con alcuni farmaci o particolari condizioni patologiche?

In presenza di patologie si consiglia sempre di sentire il parere del proprio medico curante, soprattutto in caso di grave epatopatia, diabete o terapie antidepressive.

9) N Drain può essere assunto in gravidanza o allattamento?

Non è consigliabile l'utilizzo del prodotto in gravidanza o allattamento.

10) Da quale età è indicato N Drain?

N Drain è un prodotto rivolto a persone adulte. Nel caso di ragazzi adolescenti in forte sovrappeso, potrebbe essere utile la sua azione drenante, ma sempre dietro consultazione di un medico.

11) Per quanto tempo posso assumere N Drain?

N Drain può essere assunto in maniera continuativa per periodi di due o tre mesi, soprattutto in caso di ritenzione idrica, cellulite o per mantenere in salute il microcircolo. Per periodi più prolungati è bene sentire il parere del proprio medico, in accordo alle raccomandazioni del Ministero della Salute.

12) In quale momento della giornata è meglio assumere N Drain?

Si consiglia di assumere due capsule di N Drain al giorno, un'ora prima di pranzo e un'ora prima di cena.